

**Date, Heures et lieux d'entraînements d'été**  
**par groupe Séniors avec contact Coach**

**Reprise Séniors N2** *Jean-Paul COASSE 06 18 93 07 09*

<b>Lundi 13/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Mardi 14/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Mercredi 15/08</b>	18h30 à 20h30	Piste + Sénard
<b>Jeudi 16/08</b>	18h30-19h30 + 19h30 à 22h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Vendredi 17/08</b>	<b>19h30</b>	<b>Amical à Annecy</b>
<b>Lundi 20/08</b>	18h30 à 19h30 + 19h30 à 21h	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 21/08</b>	18h30 à 19h30 + 19h30 à 21h	Piste + Gymnase Sénard
<b>Mercredi 22/08 à Samedi 25/08</b>	Stage Cohésion à Paris	
<b>Lundi 27/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise
<b>Mardi 28/08</b>	21h à 22h30	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 30/08</b>	<b>19h30 à 21h</b>	<b>Gymnase Sénard</b>
<b>Vendredi 31/08</b>	19h30 à 21h30	Gymnase Lachaise
<b>Samedi 01/09</b>	<b>16h30</b>	<b>Amical Contre Annecy à Lachaise</b>

**Reprise groupes Sénior Filles** *Cyril DAVID 06 52 96 22 46*

<b>Mardi 21/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 24/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Cuzin
<b>Mardi 28/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 31/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Cuzin

**Reprise groupe Sénior Réserve (Excellence Région)** *Maxime TATY 06 84 55 67 52*

<b>Lundi 20/08</b>	19h30 à 21h + 20h30 à 22h30	Piste + Gymnase Lassagne
<b>Mardi 21/08</b>	19h30 à 21h	Piste
<b>Mercredi 22/08</b>	19h30 à 21h30	Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 23/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 24/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Lachaise
<b>Lundi 27/08</b>	20h30 à 22h30	Gymnase Lassagne
<b>Mardi 28/08</b>	19h30 à 21h	Piste
<b>Mercredi 29/08</b>	20h à 21h	Piste ou Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 30/08</b>	21h à 22h30	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 31/08</b>	<b>Amical à Genay à 20h</b>	<b>Genay</b>

**Reprise S3 (1<sup>ère</sup> Division AURA)**

*Mohamed AGOUNE & François MARUT 06 77 11 98 61*

<b>Lundi 27/08</b>	19h30-21h	Piste
<b>Mercredi 29/08</b>	19h30-21h	Piste
<b>Jeudi 30/08</b>	21h-22h30	Gymnase Lassagne

## Date, Heures et lieux d'entraînements d'été par groupe Jeunes avec contact Coach

**Reprise M18 1 (CF)** *Michaël JOLY 06 76 04 56 02 & Benjamin DUBOIS*

<b>Lundi 13/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Sénard
<b>Mardi 14/08</b>	17h30 à 19h30	Piste
<b>Mercredi 15/08</b>	17h30 à 19h	Piste
<b>Jeudi 16/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Sénard
<b>Vendredi 17/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Lachaise
<b>Lundi 20/08</b>	17h à 18h + 18h à 19h30	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 21/08</b>	17h à 18h + 18h à 19h30	Piste + Gymnase Sénard
<b>Mercredi 22/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 23/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Sénard
<b>Amical Samedi 25/08 à Chambéry</b>		
<b>Lundi 27/08</b>	17h30 à 19h30	Piste + Gymnase Lachaise
<b>Mardi 28/08</b>	19h30 à 21h	Gymnase Sénard
<b>Mercredi 29/08</b>	17h30 à 20h	Gymnase Lachaise
<b>Jeudi 30/08</b>	17h30 à 19h30	Piste
<b>Vendredi 31/08</b>	17h30 à 19h30	Gymnase Lachaise
<b>Amical Samedi 1/09 à 14h30 à Lachaise</b>		

### **Reprise M18 2 (AURA)**

*Boumedienne BENKHALA 06 03 89 25 63 & Adrien BOUDIC*

<b>Lundi 20/08</b>	18h-19h30	Piste
<b>Mardi 21/08</b>	18h à 19h30	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 23/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 24/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne
<b>Lundi 27/08</b>	18h-19h30	Piste
<b>Mardi 28/08</b>	18h-19h30	Piste
<b>Jeudi 30/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne
<b>Vendredi 31/08</b>	19h30-21h	Gymnase Lassagne

### **Reprise M16 AURA**

*Reprise lors du stage d'Août Je 30/08 et Ve 31/08 +  
Partenariat d'entraînement en M18 CF pour certains avant ces dates*

### **Reprise M15 1 (AURA)**

*Ludovic CAZENAVE 06 25 99 29 38*

<b>Mardi 28/08</b>	18h-19h30	Gymnase Sénard
<b>Jeudi 30/08</b>	18h-19h30	Gymnase Sénard

## Reprises au retour des vacances scolaires

### Reprise des Joueurs 2006/2007 Moins de 13 ans (2) Listing

Mercredi 5/09 de 16h30 à 18h au Gymnase Lachaise

### Reprise des Joueurs 2006/2007 Moins de 13 ans (3) Listing

Mercredi 5/09 de 15h30 à 17h au Gymnase Cuzin

### Reprise des Joueurs 2004/2005 Moins de 15 ans 2 Listing

Mercredi 5/09 de 18h à 19h30 au gymnase Lachaise

### Reprise des Joueurs 2004/2005 Moins de 15 ans 3 Listing

Mercredi 5/09 de 18h à 19h30 au gymnase Lachaise

### Reprise Moins de 18 (3) Listing

Vendredi 14/09 de 19h30 à 21h au Gymnase Lassagne

### Reprise de tous les Moins de 11 ans (débutants et non débutants) pour constitution des groupes 1, 2 ou 3

Samedi 8/09 de 10h à 12h au Gymnase de la Terre des Lièvres

### Reprise des Moins de 9 ans pour constitution des groupes

Mercredi 5/09 de 13h30 à 15h30 au gymnase Lachaise

### Reprise Hand'Fauteuil

Mercredi 5/09 de 21h à 22h30 au gymnase Lachaise

### Reprise Séniors Loisirs

Jeudi 13/09 de 21h à 22h30 au Gymnase Lassagne

### **!!! Informations importantes sur les horaires !!!**

*(pour les catégories jeunes de M13 à M18)*

*Les horaires d'entraînement indiquent les horaires de pratique dans le gymnase.*

*Cependant, les joueurs doivent être présents 15 minutes avant l'heure de début d'entraînement pour se mettre en tenue et se pré-échauffer.*

*Pendant l'entraînement, ils doivent avoir des chaussures appropriées, un short, un ballon et une gourde personnelle (éviter d'utiliser le sweet d'échauffement, le short et les chaussettes du pack qui sont prévus pour le match).*

*De plus, l'entraînement ne finit pas à l'heure indiquée, il faut rajouter 15 minutes pour permettre aux joueurs de s'étirer (et encore 15 minutes s'il prend une douche).*

Exemple : Un moins de 13 ans s'entraîne de 18h à 19h30. L'enfant doit donc être présent à 17h45 et il aura fini à 20h environ après sa douche.