

**Programme stage d'août 2017 (groupe -11/-13ans) \*Modifiable selon la météo**

HEURES	LUNDI 28/08/17	HEURES	MARDI 29/08/17	HEURES	MERCREDI 30/08/17
8H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
9H30-10H	Echauffement	9H30-10H	Echauffement	10H-12H	<u>Sortie</u> : Parc tête d'Or Tournois de FOOT
10H-12H15	HANDBALL	10H-12H15	Grand jeu plein air		
12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas, Temps calme	14H-16H45	Chasse aux trésors au Parc de la tête d'Or avec des petits cadeaux
14H-17H	<u>Sortie</u> : MÉGAZONE (2 parties de 25min)	14H-15H	Reprise : Jeu ludique		
		15H-16H	HANDBALL/Goûter		
		16H-17H	Match/Étirement	16H45-17H	Goûter offert
17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles

HEURES	JEUDI 31/08/17	HEURES	VENDREDI 1/09/17
8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
10H-12H15	<u>Sortie</u> : EXALTO (2h de trampo + fun climb)	9H30-10H	Echauffement
		10H-12H15	Tournois d'août
12H15-14H	Repas Temps calme	12H15-14H	Repas Temps calme
14H-15H	Reprise : Jeu ludique	14H-15H	Reprise : Jeu ludique
15H-16H	HANDBALL	15H-16H45	Tournois d'août
16H-17H	Match/Étirement	16H45-17H	Étirement
17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles