

Programme stage d'août 2017 (groupe -15/-17ans) *Modifiable selon la météo

HEURES	LUNDI 28/08/17	HEURES	MARDI 29/08/17	HEURES	MERCREDI 30/08/17
8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
9H30-10H	Echauffement	9H30-10H	Echauffement	10H-12H15	<u>Sortie : PLAYGROUND</u> (3 terrains de Bad + 1 terrains de Jorkyball + 1 terrain de Squash)
10H-12H15	<u>Sortie : EXALTO</u> (2h de trampo+fun climb)	10H-12H15	HANDBALL		
12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas Temps calme
14H-15H	Reprise : Jeu ludique	14H-15H	Reprise : Jeu ludique	14H-15H	Reprise : Jeu ludique
15H-15H45	HANDBALL/Goûter	15H-16H	Grand jeu plein air	15H-16H45	HANDBALL/Goûter
16H45-17H	Étirement	16H-17H	Match/Étirement	16H45-17H	Étirement
17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles

HEURES	JEUDI 31/08/17	HEURES	VENDREDI 1/09/17
8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
9H30-10H	Echauffement	9H30-10H	Echauffement
10H-12H15	HANDBALL	10H-12H15	Tournois d'août
12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas Temps calme
14H-17H	<u>Sortie : ESCAPE GAME</u>	14H-15H	Reprise : Jeu ludique
		15H-16H45	Tournois d'août
		16H45-17H	Étirement
17H-17H15	Arrivée des familles	17H-17H15	Arrivée des familles