

Programme stage de Juillet 2017 (groupe -11/-13ans) *Modifiable selon la météo			
HEURES	LUNDI 10/07/17	HEURES	MARDI 11/07/17
8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
9H-12H	Sortie : PLAYGROUND (2 terrains de bad + 2 terrains de jorkyball + 1 terrain de squash)	9H30-10H	Echauffement
		11H-12H15	Grand jeu plein air
12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas, Temps calme
14H-14H30	Reprise : Jeu ludique	14H- 15H	Reprise : Jeu ludique
14H30-15H30	HANDBALL	15H-16H45	HANDBALL
15H30-17H	Match/Goûter	16H45-17H	Étirement
	Étirement		
17H-17H15	Temps libre, Arrivée des familles	17H-17H15	Temps libre, Arrivée des familles

HEURES	MERCREDI 12/07/17	HEURES	JEUDI 13/07/17
8H30-9H30	Accueil	8H30-9H30	Accueil
10H-12H	Sortie : EXALTO (2h trampo + fun climb)	9H30-10H	Echauffement
		10H-12H15	HANDBALL
12H15-14H	Repas, Temps calme	12H15-14H	Repas Temps calme
14h-16h45	Grand tournoi/Goûter	14h-15H	Reprise : Jeu ludique
		15H-16H	Grand jeu plein air
		16H-16H45	Goûter/HANDBALL
		16H45-17H	Étirement
16H45-17H	Étirement	16H45-17H	Étirement
17H-17H15	Temps libre, Arrivée des familles	17H-17H15	Temps libre, Arrivée des familles